



Ridskolans terminsplan HT 2026

Dressyr – **Markarbete** – **Hoppning** – **Blandat** – **Uteridning**

[RIDPERIOD 1] (faktura betalas 25/8-26)	Hä, Ny, Fo, M1, M2, M3, M4	M5, Vuxen*
Lör v. 33 - tors v. 34	Terminsstart, fokus på ridlektionens struktur	Terminsstart, fokus på ridlektionens struktur
Lör v. 34 - tors v. 35	U teridning – kondition & styrka	U teridning – kondition & styrka
Lör v. 35 - tors v. 36	D ressyr – inverkan (sits, skänkel, hand)	Dr 1 – ryttares hjälper
Lör v. 36 - tors v. 37	H oppning – enkelhinder	Dr 2 – hästens balans/form
Lör v. 37 - tors v. 38	D ressyr – övergångar	Dr 3 – övergångar
Lör v. 38 - tors v. 39	M arkarbete – travbommar & galoppbommar	Ma 1 – travbommar & galoppbommar
Lör v. 39 - tors v. 40	H oppning – caprilli	Ma 2 – bombana
Lör v. 40 - tors v. 41	D ressyr – galoppfattningar	Ma 3 – rytmen
Lör v. 41 - tors v. 42	M arkarbete – bombana	Ho 1 – gymnastikhoppning
[RIDPERIOD 2] (faktura betalas 25/10-26)	Hä, Ny, Fo, M1, M2, M3, M4	M5, Vuxen*
Lör v. 42 - tors v. 43	D ressyr – raka linjer	Ho 2 – spännande serier
Lör v. 43 - tors v. 44	H oppning – olika hindertyper	Ho 3 – olika hindertyper
Lör v. 44 - tors v. 45	B landat – WE-inspirerat	Bl 1 – WE-inspirerat
Lör v. 45 - tors v. 46	TEORIVECKA 7-13/11	TEORIVECKA 7-13/11
Lör v. 46 - tors v. 47	B landat – Handy Horse	Bl 2 – Handy Horse
Lör v. 47 - tors v. 48	M arkarbete – rytmen	Dr 1 – galoppfattningar
Lör v. 48 - tors v. 49	D ressyr – galoppfattning, repetition	Dr 2 – galopparbete
Lör v. 49 - tors v. 50	D ressyr – barbacka	Dr 3 – förvärd galopp
Lör v. 50 - tors v. 51	JULHOPPET	JULHOPPET

* Blockridning = Under tre veckors tid fokuserar vi ett specifikt område. Eleverna rider under dessa tre veckor oftast samma häst.