

# REGNBÅGSHOPPET

*För att olikheter alltid berikar!*



## INFORMATION

♥ Kom i god tid!

♥ Kör sakta på vägen hit! Många bilar är i rörelse dessa dagar. Parkera klokt. Använd också hage J strax intill ordinarie parkering (se P-skyt). Inga fordon är tillåtna på gårdsplanen. Det går eventuellt också att stå på sidan på timmervägen som finns längs bortre delen av stora gräshagen.

♥ Startanmälan (det betyder att du visar att du är här samt betalar startavgift 250 kr swish eller jämna kontanter) sker i entrérummet/teorirummet följande tider:

Onsdag 13 maj	16.00-18.00*
Torsdag 14 maj	9.00-11.00*
Fredag 15 maj	9.00-11.00*

\*OBS! Kommer du efter 17.00 onsdag och 10.00 torsdag/fredag finns inte möjlighet att gå banan då hoppningen redan är igång!

♥ Om du rider ridskoleponny kontrollera att du betalt medlemsavgift till Björkviks Ponnyridklubb!

♥ Kontrollera aktuell startlista på samma byggnad som hästlistan brukar sitta på (utomhus). Det kan vara strykningar som förändrar din starttid.

♥ Starttider är inte fasta, men vi har heller ingen stress. Skriv gärna ut startlistan och ta den med dig för att själv kunna hålla koll, men lita på att du är i trygga händer hos oss! Varje start tar i genomsnitt cirka 5 minuter – men det kan också gå både snabbare och ta mycket längre tid.

♥ Banskiss finns vid startlistan samt vid ingången till ridbanan.

♥ Gå banan (**före klockan 17.00** onsdag och **före klockan 10.00** torsdag - fredag). Planera din ritt klokt. Hindren är numrerade 1-6. Du får inte kliva eller hoppa över hindren när du går banan.

♥ Tänk på att vi har begränsat antal platser i stallet. Ta inte in din ponny för tidigt, de som hoppar först behöver komma in först. Vi kommer att hjälpa dig att hålla koll på det! Privatponnyer får inte gå in i stallet.

♥ Sköt om och förbered ponnyn. Arbeta tillsammans med andra ryttare som ev. har samma ponny.

♥ Den ryttare som rider ponnyn först tar **tillsammans med medföljande vuxen** ut ponnyn till **ridhuset**. Vi kommer att ha en ridlärare på plats som organiserar framridningen. Lyssna och respektera de instruktioner du får! Hästarna gör flera starter under dagen och vi **är mycket måna om deras hälsa och välbefinnande!** Reglerna på framridningsbanan gäller både ridskoleponny och privatponny.

♥ Regler och förhållningssätt på framridningen i korta drag:

1. Ridning i endast ena varvet (varv byts av ridläraren med jämna mellanrum under dagen).
2. Skritt på fyrkantspåret och trav/galopp innanför. Du kommer att få hjälp med det.
3. Hoppa endast 2 gånger på varje hinder om man rider ridskoleponny (de ska orka hela dagen).
4. Ha god ton mot varandra och ha god uppsikt så att inga olyckor händer!
5. Lyssna alltid på ridläraren som finns i ridhuset – hon är din guide till en trygg upplevelse.

♥ Du kallas av speaker till start enligt gällande startlista.

♥ Du rider då in på hoppbanan **rakt in i skritt**, väntar på startsignal (speakern kommer att kolla av med dig att allt känns bra, att du är redo – och sedan säga "varsågod och rid") och rider sedan banan i lugnt och vårdat tempo.

♥ Efter genomförd ritt får du din rosett. **Alla får rosett oavsett hur ritten gått.** Det är superbra att försöka komma ihåg det när man är inne på hoppbanan – särskilt om det inte går precis som du tänkt dig.

♥ När du kommer ut från hoppbanan – passa gärna på att ta ett foto mot vår fina "fotovägg" (du kommer att se var den finns).

♥ Om ponnyn ska ridas av flera möts den efter din ritt av sin nya ryttare. Det kan vara så att det blir väntetid till dess att nästa ryttare släpps in på framridningsbanan (ridhuset). Om ponnyn är färdig för dagen går den till stallet.

## KOM IHÅG!

- ♥ Om det är varmt ute, ha vätska tillgänglig till ryttaren. Bjud ponnyn friskt vatten i stallet.
- ♥ Till varje deltagande barn medföljer alltid en vuxen! Även om barnet rider banan själv måste vuxen finnas till hands vid iordningställande av ponny, uppsittning, framridning och avsittning.
- ♥ Detta är en banhoppning menad för lärande. Vi kommer att ta det lugnt! Fråga om du undrar över något. Det är en stor och viktig dag för många – men låt inte allvaret ta över. Kom ihåg att andas och le 😊
- ♥ Ponnyerna kommer kanske att känna av "tävlingsstämningen" och en ponny som vanligtvis är lugn kan bli oväntat pigg. Med en lugn ryttare och med lugna medhjälpare omkring sig förhindras risken för olyckor! Hjälpt gärna varandra att komma ihåg detta!

Vår slogan är **"REGNBÅGSHOPPET – för att olikheter alltid berikar"**. Det är också vad som ska genomsyra alla tre dagar. Vänlighet och hjälpsamhet kan man aldrig få för mycket av. Det gäller i förhållande till både hästar och människor!



**VARMT VÄLKOMNA TILL ROLIGA OCH LÄRORIKA DAGAR  
PÅ BJÖRQVIKS PONNYRIDSKOLA!**