



Ridskolans terminsplan VT 2026

Dressyr – **Markarbete** – **Hoppning** – **Blandat** – **Uteridning**

[RIDPERIOD 1] (faktura betalas 25/12-25)	Hä, Ny, Fo, M1, M2, M3, M4	M5, Vuxen*
Lör v. 1 - tors v. 2	Terminsstart, fokus på ridlektionens struktur	Terminsstart, fokus på ridlektionens struktur
Lör v. 2 – tors v. 3	Dressyr – vikt hjälper; 'att styra med rumpan' 😊	Dr 1 - takt, lösgjordhet och kontakt/stöd
Lör v. 3 - tors v. 4	Markarbete – bommar på längden och tvären	Dr 2 - rakriktning
Lör v. 4 - tors v. 5	Hoppning – serier	Dr 3 - samling
Lör v. 5 – tors v. 6	Dressyr – galoppfattning och galopp	Ma 1 – bommar på längden och tvären
Lör v. 6 - tors v. 7	Markarbete – klurig bombana	Ma 2 – klurig bombana
Lör v. 7 - tors v. 8	Hoppning – rytmer	Ma 3 – rida med rytmer
Lör v. 8 - tors v. 9	Dressyr – inverkan (sits, skänkel, hand)	Ho 1 – serier/sits & position
Lör v. 9 - tors v. 10	Markarbete – rida med rytmer	Ho 2 – rytmer
Lör v. 10 - tors v. 11	Dressyr – sidförande skänkel/skänkelvikning	Ho 3 – bana
Lör v. 11 - tors v. 12	Hoppning – delar av bana	Dr 1 – sidförande skänkel/skänkelvikning
[RIDPERIOD 2] (faktura betalas 25/3-26)	Hä, Ny, Fo, M1, M2, M3, M4	M5, Vuxen*
Lör v. 12 - tors v. 13	Dressyr – serpentinbågar	Dr 2 - framdelsvändning
Lör v. 13 - tors v. 14	Hoppning – olika hindertyper	Dr 3 – bakdelsvändning
Lör v. 14** - tors v. 15	Dressyr – repetition sits & inverkan	Dr 4 – repetition sits & inverkan
Lör v. 15 - tors v. 16	Blandat – WE-inspirerat	Bl 1 - WE-inspirerat
Lör v. 16 - tors v. 17	Blandat - Caprilli	Bl 2 - Caprilli
Lör v. 17 - tors v. 18	Blandat - Bruksridning	Bl 3 - Bruksridning
Lör v. 18 - tors v. 19	Hoppning – öva inför Regnbågshoppet	Hoppning – öva inför Regnbågshoppet
Lör v. 19 - tors v. 20	TEORIVECKA 9-12/5 REGNBÅGSHOPPET 13-15/5 🌈	TEORIVECKA 9-12/5 REGNBÅGSHOPPET 13-15/5 🌈
Lör v. 20 – tors v. 21	Dressyr – repetition galoppfattning och galopp	Ut 1 Uteridning – kondition (tempo/intervall)
Lör v. 21 - tors v. 22	Uteridning – kondition & styrka	Ut 2 Uteridning - distansritt
Lör v. 22 - tors v. 23	Uteridning - SOMMARHOPPET i gräshagen	Ut 3 SOMMARHOPPET i gräshagen
Lör v. 23 - tors v. 24	Barbacka	Barbacka

* Blockridning = Under tre veckors tid fokuserar vi ett specifikt område (dressyr, markarbete, hoppning, blandat och uteridning)

**Ridning lördag och söndag vecka 14 (4-5/4) utgår pga påskaften och påskdagen. Detta faktureras ej, vilket betyder att ridperiod 2 innehåller 11 lektioner i stället för 12 lektioner för elever som rider på lördagar och söndagar.