



Ridskolans terminsplan HT 2019

Indelad i: [\[ridperiod 1\]](#) [\[ridperiod 2\]](#)

Vi rider utomhus i (nästan) alla väder och ställer aldrig in lektioner, men kan ibland byta ridning mot teori om vädret är väldigt rusligt. Elev (förälder) ansvarar för egen avbokning om väderlek/väglag känns osäkert.

Period	Inriktning	Tema	Extra
Lör v. 33 - fre v. 34	Dressyr	Ridlära/Upstart	Kvällshoppning 15/8-16/8
Lör v. 34 – fre v. 35	Markarbete	Bomövningar på rakt spår	Analysera din ridning steg 1 30/8-31/8
Lör v. 35 – fre v. 36	Uteridning	Uteritter i miljö runt om ridskolan.	
Lör v. 36 – fre v. 37	Hoppning	Bana. Eventuellt i gräshagen för M2-M5!	Prova på ridning 7/9
Lör v. 37 – fre v. 38	Dressyr	Ryttarens sits och hästens form.	
Lör v. 38 – fre v. 39	Markarbete	Bomövningar på böjt spår	Prova på ridning 21/9
Lör v. 39 – fre v. 40	Hoppning	Rytm och serier	Analysera din ridning steg 2 27/9-28/9
Lör v. 40 – fre v. 41	Dressyr	Övergångar och tempoväxlingar	Prova på ridning 5/10
Lör v. 41 – fre v. 42	Ridborgarmärket! Alla ridgrupper rider upp för märket och att köpa det av Björkviks Ponnyridklubb är möjligt!		
Lör v. 42 – fre v. 43	Hoppning	Kontroll och lydnad/caprilli	
Lör v. 43 – fre v. 44	Dressyr	Bågar och volter. Ställa och rakrikta.	Prova på ridning 1/11. Höstlov, se egen info om extraaktiviteter för veckan.
Lör v. 44 – fre v. 45	Markarbete	Bomövningar med fokus på rytm och anridning.	
Lör v. 45 – fre v. 46	Hoppning	Anridning enkelhinder, olika hindertyper	
Lör v. 46 – fre v. 47	Dressyr	Ryttarens sits och hästens form forts.	
Lör v. 47 – fre v. 48	Markarbete	Bommar och koner	
Lör v. 48 – fre v. 49	Gymkhana	Handy Horse (gymkhanaliknande lekövning)	
Lör v. 49 – fre v. 50	Dressyr	Rakriktning	
Lör v. 50 – fre v. 51	Barbacka	Ridning utan sadel/balansövningar	



Därefter jullov och vinteruppehåll. Vårterminsstart vecka 9–2020