

# Ridskolans terminsplan VT 2019

Indelad i: [\[period 1\]](#) [\[period 2\]](#)



Vi rider utomhus i (nästan) alla väder. Vi ställer aldrig in lektioner men kan ibland byta ridning mot teori om vädret är väldigt ruskigt. Hästis- nybörjare och fortsättningsgrupper lär då teori motsvarande barnmärkena Vita Hästen, Gula Hästen och Bronshästen. Märkesgrupperna lär teori ingående i respektive märke.

Period	Inriktning	Tema	Extra
Lör v. 8 - fre v. 9	Dressyr	Igångsättning, ridlära	v.8 sportlov med aktiviteter
Lör v. 9 – fre v. 10	Dressyr	Lodrät sits/balans/inverkan och hästens form/balans.	
Lör v. 10 – fre v. 11	Markarbete	Bommar på rakt spår. Två- och trepunktssits, balans	
Lör v. 11 – fre v. 12	Hoppning	Serier. Sits och balans.	
Lör v. 12 – fre v. 13	Dressyr	Bågar och volter, ställa – rakrikta.	
Lör v. 13 – fre v. 14	Markarbete	Bommar på böjt spår, avstånd, vägar, tempo.	
Lör v. 14 – fre v. 15	Dressyr	Programträning	
Lör v. 15 – fre v. 16	Hoppning	Banhoppning, avstånd, vägar, tempo.	V.16 påsklov med aktiviteter
Lör v. 16 – fre v. 17	Uteritt	Uteridning	27/4 Prova på ridning
Lör v. 17 – fre v. 18	Caprilli	Kontroll och lydnad.	1/5 Programridning
Lör v. 18 – fre v. 19	Dressyr	Träning inför märkestagning	
Lör v. 19 – fre v. 20	Hoppning	Träning inför märkestagning	
Lör v. 20 – fre v. 21	Ute/dressyr	Dressyrövning på gräs	25/5 Prova på ridning
Lör v. 21 – fre v. 22	Ute/hopp	Uteridning med hinder	30/5-31/5 Banhoppning
Lör v. 22 – fre v. 23	Barbacka	Balansövningar	6/6 Shettisagility, 8/6-9/6 Märkestagning (frivilligt)

Därefter sommarlov och ridläger. Höstterminsstart vecka 33 – 2019